

2022-2023 Budget by Fund				
Fund	Account	Description	2022 Budget	2023 Budget
General	100	Salaries	1,200,000	1,200,000
	101	Benefits	300,000	300,000
Capital	200	Equipment	500,000	500,000
	201	Construction	1,000,000	1,000,000
Debt	300	Interest	100,000	100,000
	301	Principal	200,000	200,000
Grants	400	State	500,000	500,000
	401	Federal	500,000	500,000
Reserve	500	Operating	1,000,000	1,000,000
	501	Capital	500,000	500,000
Total			5,000,000	5,000,000









深外国际营养食谱（幼儿四岁至一年级）

2018年8月24日至2018年8月31日

星期	早餐食谱	午餐	午点食谱（幼儿四岁至一年级）	汤	
星期五	纯牛奶 120毫升 玉米棒 1根 馒头 1个 煎蛋 1个	西红柿 1根 猪肉末 50克 鸡蛋 1个 胡萝卜 1根 洋葱 1根 蒜苗 1根 葱 1根 盐 1克 植物油 4克	馒头2个 猪肉末 50克 胡萝卜 1根 洋葱 1根 蒜苗 1根 葱 1根 盐 1克 植物油 4克	鸡蛋10克 胡萝卜20克 馒头10克 牛奶100毫升 鸡蛋10克	西红柿汤 萝卜大骨头汤 萝卜大骨头汤
	纯牛奶 120毫升 玉米棒 1根 馒头 1个 煎蛋 1个	西红柿 1根 猪肉末 50克 鸡蛋 1个 胡萝卜 1根 洋葱 1根 蒜苗 1根 葱 1根 盐 1克 植物油 4克	馒头2个 猪肉末 50克 胡萝卜 1根 洋葱 1根 蒜苗 1根 葱 1根 盐 1克 植物油 4克	鸡蛋10克 馒头10克 牛奶100毫升 鸡蛋10克	西红柿汤 萝卜大骨头汤
	纯牛奶 120毫升 玉米棒 1根 馒头 1个 煎蛋 1个	西红柿 1根 猪肉末 50克 鸡蛋 1个 胡萝卜 1根 洋葱 1根 蒜苗 1根 葱 1根 盐 1克 植物油 4克	馒头2个 猪肉末 50克 胡萝卜 1根 洋葱 1根 蒜苗 1根 葱 1根 盐 1克 植物油 4克	鸡蛋10克 馒头10克 牛奶100毫升 鸡蛋10克	西红柿汤 萝卜大骨头汤
	纯牛奶 120毫升 玉米棒 1根 馒头 1个 煎蛋 1个	西红柿 1根 猪肉末 50克 鸡蛋 1个 胡萝卜 1根 洋葱 1根 蒜苗 1根 葱 1根 盐 1克 植物油 4克	馒头2个 猪肉末 50克 胡萝卜 1根 洋葱 1根 蒜苗 1根 葱 1根 盐 1克 植物油 4克	鸡蛋10克 馒头10克 牛奶100毫升 鸡蛋10克	西红柿汤 萝卜大骨头汤
	纯牛奶 120毫升 玉米棒 1根 馒头 1个 煎蛋 1个	西红柿 1根 猪肉末 50克 鸡蛋 1个 胡萝卜 1根 洋葱 1根 蒜苗 1根 葱 1根 盐 1克 植物油 4克	馒头2个 猪肉末 50克 胡萝卜 1根 洋葱 1根 蒜苗 1根 葱 1根 盐 1克 植物油 4克	鸡蛋10克 馒头10克 牛奶100毫升 鸡蛋10克	西红柿汤 萝卜大骨头汤

**周一至周五营养评价：**能量553千卡，蛋白质13克，脂肪及大豆蛋白27克，脂肪占总能量的30%以下，维生素A144ugRI，维生素B1为0.3mg，维生素B2为0.3mg，维生素C20mg，维生素E2.1mg，维生素PP3.2mg，钙320mg，铁60mg，锌48mg，镁64mg，钾44mg，钠22mg，硒140mg，铜12mg。

**本周食谱营养分析：**能量564千卡，蛋白质27克，脂肪及大豆蛋白25克，脂肪占总能量的27%，维生素A412ugRI，维生素B1为0.2mg，维生素B2为0.5mg，维生素C38mg，维生素E6mg，维生素PP5mg，钙476mg，铁218mg，钾1107mg，钠79mg，镁47mg，铜18mg。

**本周食谱营养评价：**午餐的能量与553千卡接近，蛋白质达18克以上，优质蛋白占总蛋白质的1/2以上，脂肪的供能比低于总能量的30%；维生素A，维生素B1，维生素B2等维生素和钙、铁、锌等无机盐的含量达到此阶段儿童午餐的营养摄入量。

深外国际营养食谱（二至十二年级）

2018年8月24日至2018年8月31日

星期	早餐食谱	午餐（汤菜）	午点（点食小点）	午点（水果）	汤	
星期五	纯牛奶 200毫升 玉米棒 1根 馒头 1个 煎蛋 1个	西红柿 1根 猪肉末 50克 鸡蛋 1个 胡萝卜 1根 洋葱 1根 蒜苗 1根 葱 1根 盐 1克 植物油 4克	馒头2个 猪肉末 50克 胡萝卜 1根 洋葱 1根 蒜苗 1根 葱 1根 盐 1克 植物油 4克	馒头2个 猪肉末 50克 胡萝卜 1根 洋葱 1根 蒜苗 1根 葱 1根 盐 1克 植物油 4克	鸡蛋10克 胡萝卜20克 馒头10克 牛奶100毫升 鸡蛋10克	西红柿汤 萝卜大骨头汤
	纯牛奶 200毫升 玉米棒 1根 馒头 1个 煎蛋 1个	西红柿 1根 猪肉末 50克 鸡蛋 1个 胡萝卜 1根 洋葱 1根 蒜苗 1根 葱 1根 盐 1克 植物油 4克	馒头2个 猪肉末 50克 胡萝卜 1根 洋葱 1根 蒜苗 1根 葱 1根 盐 1克 植物油 4克	馒头2个 猪肉末 50克 胡萝卜 1根 洋葱 1根 蒜苗 1根 葱 1根 盐 1克 植物油 4克	鸡蛋10克 馒头10克 牛奶100毫升 鸡蛋10克	西红柿汤 萝卜大骨头汤
	纯牛奶 200毫升 玉米棒 1根 馒头 1个 煎蛋 1个	西红柿 1根 猪肉末 50克 鸡蛋 1个 胡萝卜 1根 洋葱 1根 蒜苗 1根 葱 1根 盐 1克 植物油 4克	馒头2个 猪肉末 50克 胡萝卜 1根 洋葱 1根 蒜苗 1根 葱 1根 盐 1克 植物油 4克	馒头2个 猪肉末 50克 胡萝卜 1根 洋葱 1根 蒜苗 1根 葱 1根 盐 1克 植物油 4克	鸡蛋10克 馒头10克 牛奶100毫升 鸡蛋10克	西红柿汤 萝卜大骨头汤
	纯牛奶 200毫升 玉米棒 1根 馒头 1个 煎蛋 1个	西红柿 1根 猪肉末 50克 鸡蛋 1个 胡萝卜 1根 洋葱 1根 蒜苗 1根 葱 1根 盐 1克 植物油 4克	馒头2个 猪肉末 50克 胡萝卜 1根 洋葱 1根 蒜苗 1根 葱 1根 盐 1克 植物油 4克	馒头2个 猪肉末 50克 胡萝卜 1根 洋葱 1根 蒜苗 1根 葱 1根 盐 1克 植物油 4克	鸡蛋10克 馒头10克 牛奶100毫升 鸡蛋10克	西红柿汤 萝卜大骨头汤
	纯牛奶 200毫升 玉米棒 1根 馒头 1个 煎蛋 1个	西红柿 1根 猪肉末 50克 鸡蛋 1个 胡萝卜 1根 洋葱 1根 蒜苗 1根 葱 1根 盐 1克 植物油 4克	馒头2个 猪肉末 50克 胡萝卜 1根 洋葱 1根 蒜苗 1根 葱 1根 盐 1克 植物油 4克	馒头2个 猪肉末 50克 胡萝卜 1根 洋葱 1根 蒜苗 1根 葱 1根 盐 1克 植物油 4克	鸡蛋10克 馒头10克 牛奶100毫升 鸡蛋10克	西红柿汤 萝卜大骨头汤

**周一至周五营养评价：**能量790千卡，蛋白质13克，脂肪及大豆蛋白7~10克，脂肪占总能量的30%以下，维生素A260ugRI，维生素B1为0.5mg，维生素B2为0.5mg，维生素C34mg，维生素E4.8mg，维生素PP5mg，钙427mg，铁56mg，锌74mg，镁112mg，钾64mg，钠141mg，铜242mg，硒16.6mg。

**本周食谱营养分析：**能量772千卡，蛋白质36克，脂肪及大豆蛋白25克，脂肪占总能量的28%，维生素A502ugRI，维生素B1为0.4mg，维生素B2为0.4mg，维生素C68mg，维生素E3mg，维生素PP7mg，钙485mg，铁34mg，钾1107mg，钠79mg，镁47mg，铜18mg。

**本周食谱营养评价：**午餐的能量与790千卡接近，蛋白质达27克以上，优质蛋白占总蛋白质的1/2以上，脂肪的供能比低于总能量的30%；维生素A，维生素B1，维生素B2等维生素和钙、铁、锌等无机盐的含量达到此阶段儿童午餐的营养摄入量。